

Diario della frequenza e della severità dei sintomi

Alla sera, prima di coricarti, valuta i tuoi sintomi durante le ultime 24 ore utilizzando, come parametro, la seguente scala di severità dei sintomi:

0 = nessuno

1 = lievi (sintomi facilmente tollerati)

2 = moderati (fastidio sufficiente a provocare interferenza con le normali attività)

3 = severi (invalidanti tanto da compromettere le normali attività)

Riporta, nella casella relativa ad ogni giorno del calendario, il numero corrispondente ai sintomi che si sono verificati durante la giornata.

Settimana 1

Sintomi	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6	Giorno 7
Pirosi							
Gusto amaro o acido in bocca							
Difficoltà o dolore alla deglutizione							
Altri sintomi							

Settimana 2

Sintomi	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6	Giorno 7
Pirosi							
Gusto amaro o acido in bocca							
Difficoltà o dolore alla deglutizione							
Altri sintomi							

Settimana 3

Sintomi	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6	Giorno 7
Pirosi							
Gusto amaro o acido in bocca							
Difficoltà o dolore alla deglutizione							
Altri sintomi							

Settimana 4

Sintomi	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6	Giorno 7
Pirosi							
Gusto amaro o acido in bocca							
Difficoltà o dolore alla deglutizione							
Altri sintomi							